

Numéro 7 – Novembre 2009

## EDITORIAL

La Saison 2009-2010 est maintenant bien engagée avec son lot de nouveautés : date pour les changements de catégories, nouvelle règle pour les faux départs, nouvelle grille de classement (athlètes, licenciés loisir, courses HS et de montagne, dirigeants), Vous trouverez donc dans ce numéro 7 un résumé de l'actualité très riche de l'athlétisme essonnien : la cérémonie annuelle des récompenses du comité, les premiers championnats départementaux, les programmes du stage de Pâques, des activités de la commission Marche ... Bonne lecture à toutes et à tous et bonnes fêtes de fin d'année.

Philippe Maurin

Président Commission Communication

## SOMMAIRE

- |   |    |
|---|----|
| 1- Soirée des Récompenses du Comité             | P1 |
| 2- CH 91 Salle et Lancers Longs CJES            | P3 |
| 3- Stage de Pâques du Comité                    | P4 |
| 4- Commission Marche :<br>Demandez le programme | P5 |
| 5- Le Comité récompense ceux qui ...            | P6 |
| 6- Informations clubs                           | P8 |

### 1- Soirée des Récompenses du Comité d'Athlétisme de l'Essonne (Dourdan, 13/11/09)

**e-Infos Mag :** Michel Couasnon, vous êtes Président de la Commission des Récompenses, pouvez vous nous parler de la soirée annuelle des récompenses organisée par le comité d'athlétisme. Quel est son objectif ?

**M.C. :** La soirée existe depuis de nombreuses années. Depuis l'origine, il y a une vingtaine d'années, l'objectif est de mettre en valeur et de récompenser les meilleurs athlètes du département.

Au début, seuls les athlètes de la route étaient mis à l'honneur, depuis 1994 nous récompensons en plus les athlètes qui participent aux courses nature, les athlètes de la piste se sont joints à nous depuis peu, des catégories jeunes jusqu'aux élites.

Cette année, nous avons ajouté à la liste des athlètes récompensés les médaillés du comité.



**e-Infos Mag :** Cela doit être une grosse organisation qui nécessite une longue préparation j'imagine ?

**M.C. :** Tout à fait, le temps de préparation a été d'environ trois semaines. Les commissions CSO, Hors Stade et récompenses se réunissent pour définir la liste des athlètes, surtout que cette année avec les changements de catégories nous avons été obligés de prolonger le challenge route jusqu'à fin octobre, choisir les récompenses et le déroulement détaillé de la soirée avec la préparation du diaporama et du buffet en fin de soirée

**e-Infos Mag :** Quelles sont les catégories concernées exactement ?

**M.C. :** Pour le challenge route, de cadets à vétérans, pour le challenge vert de juniors à vétérans et pour la piste de benjamins à seniors

**e-Infos Mag :** Combien d'athlètes ont été récompensés cette année et quel est le critère retenu pour la sélection des élites ?

**M.C. :** Cette année nous avons récompensé 83 athlètes. Le critère retenu pour sélectionner les élites est d'obtenir une ou des places d'honneur aux championnats de France (Jeunes, Elites) ou d'être sélectionné pour un championnat international.

En ce qui concerne le hors stade nous nous basons sur les résultats des challenges départementaux route et vert.

**e-Infos Mag :** La soirée s'est déroulée au Centre Culturel de Dourdan je crois, pourquoi ce choix ?

**M.C. :** En fait, la ville de Dourdan, depuis trois ans, nous propose gracieusement une magnifique salle de cinéma de 200 à 300 places assises avec une salle annexe pour le buffet en fin de soirée. Mais si d'autres villes sont volontaires pour nous proposer les mêmes prestations, nous étudierons volontiers leurs propositions.



La Salle et les Récompenses



Anaïs Marcadet (JuF) Disque

Ont été récompensés cette année, les juniors Kathy Turlepin et Anaïs Marcadet, toutes deux double championnes de France Hiver-Eté, respectivement à la longueur et au disque.

Elles ont été rejointes sur le podium par deux Espoirs, le champion de France du 400m, Abdoulaye Toure et la 10<sup>e</sup> aux derniers championnats d'Europe espoirs de lancer du disque, Pauline Pousse et par Wilfried Gouacide, 3<sup>e</sup> du décathlon aux derniers championnats de France Elite.



**Récompensées Hors Stade**

## 2- Championnats de l'Essonne en Salle et de Lancers Longs CJES (Viry, 21-22/11/09)

Les championnats de l'Essonne en Salle (1<sup>ère</sup> partie) et de Lancers Longs CJES ont eu lieu à Viry-Chatillon les 21 et 22 Novembre dernier à la Halle des Sports et sur les terrains de lancers annexes.



CJES	CH91salle		Lancers longs	
	Nb engagés	Nb Confirmés	Nb Engagés	Nb Confirmés
2007	677	448	145	89
2008	645	441	106	78
2009	651	498	116	85

Le tableau ci-dessus indique une nette progression du nombre d'athlètes confirmés par rapport aux deux années précédentes dans le cas des championnats en salle et un maintien pour les championnats de Lancers Longs.

### Championnats de l'Essonne en Salle CJES : Les performances

Femmes												Tot F	Hommes												Tot M	Total
IA	IB	N1	N2	N3	R1	R2	R3	D1	D2	D3	D4		IA	IB	N1	N2	N3	R1	R2	R3	D1	D2	D3	D4		
			2	8	23	27	31	22	8			121				4	16	38	44	57	27	8			194	315

### Championnats de l'Essonne de Lancers Longs CJES : Les performances

Femmes												Tot F	Hommes												Tot M	Total
IA	IB	N1	N2	N3	R1	R2	R3	D1	D2	D3	D4		IA	IB	N1	N2	N3	R1	R2	R3	D1	D2	D3	D4		
			2		2	4	5	4				17						2	1	3	5				11	28

## 3- Stage de Pâques 2010 organisé par le Comité

Le stage de Pâques 2010 aura lieu à MONTEGORDO dans le sud du Portugal du dimanche 18 au samedi 24 avril.

Montegordo se situe à l'extrémité est de la région de l'Algarve, à deux pas de l'Espagne.

La station possède des installations sportives de qualité, et une grande forêt de pins.

Le stade est situé à 15 mn du site d'hébergement. Une salle de musculation équipée de nombreux appareils est accessible à 3 personnes par session.

Les disciplines concernées sont :

- Le Sprint
- Les Haies Hautes et Basses
- Le Demi-Fond
- Les Sauts
- Les Lancers
- Les Epreuves Combinées

Les catégories :

- Cadets
- Juniors
- Espoirs
- Seniors

Le niveau requis : Régional R1 en priorité, puis R2 capables de s'entraîner 2 fois par jour, selon le nombre de places disponibles.

Le nombre de places disponibles est de 50 personnes dont 5 à 6 pour l'encadrement.

La date limite d'inscription est fixée au **30 novembre 2009**.



Photos stage 2009

## 4- Commission Marche : programme saison 2009-2010

La légitimité de la commission de marche du 91 a été entérinée à la réunion du comité départemental du 91 le 15 Décembre 2008.

Rappel de la composition de la commission :

Président : JL Doucerain

Membres : JC Picquet, E Tardi, JC Baltaze, P Legrand, F Chabin, J Bocquet.

Le but de la commission Marche est de se mettre au service de ceux et celles qui désirent pratiquer la marche athlétique dans l'Essonne en mettant à leur disposition : informations, conseils, structures pour les aider.

Les rassemblements de marche se déroulent le dimanche matin de 10h à 12h

La liste de nos rassemblements a été définie :

Stade Verrières le 12 septembre 2009. Responsable Zoe (fait)

Stade Courcouronnes le 11 octobre 2009. Responsable Olivier (confirmé)

Stade Bondoufle le 7 février 2010. Responsable Jérôme

Parc des templiers au printemps. Responsable Frederic

Stade Lisses le 9 mai 2010. Responsable Jean-Luc

Stade Savigny pour le stage les 25 (soir) 26 et 27 juin 2010. Resp Pascal/Jean-Luc

Le challenge de marche

Le règlement du challenge de marche du 91 pour l'année 2009 2010 a été défini et envoyé au CD 91 pour validation. En parallèle la liste des courses du challenge a été envoyée aux clubs.

## 5- Le Comité récompense ceux qui travaillent pour l'Athlé

Un certain nombre de personnes à tous les niveaux de la pyramide fédérale travaillent pour l'athlétisme : club, comité, ligue, fédération.

Chaque année au moment des assemblées générales ces différentes instances mettent à l'honneur ceux ou celles qui, dans l'ombre le plus souvent permettent à toutes ces structures de fonctionner.

Le Comité de l'Essonne a créé en 1984 la médaille de reconnaissance du Comité de l'Essonne qui est attribuée à des personnes (dirigeant, entraîneur, officiel) licenciées dans l'Essonne qui œuvre pour le développement de l'athlétisme dans le département. En 25 ans environ 350 personnes ont été récompensées. Les membres du Comité en activité ne peuvent être récompensés.



### En 2009 ont reçu la médaille du Comité :

- Isabelle ARLIE ( COSE )
- Claude AUSSAGE ( COSE )
- Claude BOUVOT ( ASM )
- Marcel CLAUDEL ( ASCE )
- Hélène DALE ( COSE )
- Laurent JACQUET ( LAC )
- Dominique LECLERE ( OEA )
- Jean- Noël LEDEVEAT ( ELAN 91 – USP )
- Daniel PETIT ( ELAN 91 – MAS )
- Michael TESSIER ( ESM )
- Alain TETILLON ( YAC )
- Bernard TREHIN ( ACA )
- Marie-José VERGNES ( COS )

Ensuite sur proposition du Comité 91 ou des commissions LIFA ou FFA peuvent être attribuées :

- Le diplôme de reconnaissance de la LIFA l'ont reçu en 2009 :
  - Jean-Claude BALTAZE ( USRO )
  - Olivier BORTOLAMEOLI ( ACA )
  - Jean-Claude BRUNEAU ( ASCEA )
  - Valérie FOURNIER ( COS )
  - Jean- Noël LEDEVEAT ( ELAN 91 – USP )
  - Robert POULIQUEN ( UFQ )
  - Jean-Claude RANGUIN ( USG )
  - Michèle SEGUIN ( LAC )

-  
**4 ans plus tard il est possible d'avoir**

- **la médaille de bronze de la FFA comme en 2009 :**
  - **Philippe MOREAU ( LAC )**
  - **Valérie POULAIN ( SCA 2000 Evry )**
    - **La médaille d'argent de la FFA est accessible 4 ans plus tard**
  - **Michel COUASNON ( ACA )**
  - **Soazig QUENOILLERE ( A 91 )**
  
- **Après 4 ans la médaille LIFA récompense ceux ou celles qui persévèrent comme en 2009 :**
  - **Reinhard JANIK ( A 91 )**
  - **Jean-Luc PORTA ( EA – LPL )**
  
- **Pour la médaille d'or de la FFA il faut attendre encore au moins 4 ans comme :**
  - **Bertrand HERBLOT ( USG )**

**La dernière récompense FFA possible est la médaille de platine. Pour être proposé il faut avoir obtenu la médaille d'or depuis au moins 15 ans. C'est une médaille difficile à obtenir car le contingent annuel de la LIFA est de 3 .**

**Travaillez pour l'athlétisme il y a de la reconnaissance au bout.**

**Je sais que vos actions ne sont pas dictées par l'appât de la médaille mais quand on est distingué par ses pairs cela fait plaisir car cela signifie que ce que l'on a fait a été reconnu.**

## 6- Informations Clubs

### ● Nouveaux barèmes à compter de la saison 2010 :

Plusieurs modifications importantes au classement des athlètes et des clubs sont apportées avec la nouvelle grille de classification.

- ❑ il y aura désormais 24 niveaux pour les athlètes des catégories cadets à vétérans (8 départementaux, 6 régionaux, 4 interrégionaux, 4 nationaux et 2 internationaux). Ces niveaux peuvent également être "marqués" sur les cross et les courses de montagne.
- ❑ les minimes seront classés jusqu'aux niveaux interrégionaux, uniquement sur un triathlon (classique, spécifique ou composé) réalisé sur une seule journée (extraction des 3 meilleures performances sur les épreuves combinées).
- ❑ niveau régional maximum pour les benjamins, classés sur un triathlon classique
- ❑ les poussins et les éveils athlétiques (nouveau) seront classés selon leur nombre de participations aux "Kids Athlé" et aux cross réservés à ces catégories.
- ❑ création de classements "vétérans" (sur leurs épreuves spécifiques).
- ❑ les entraîneurs, officiels et dirigeants seront également classés selon leur niveau.
- ❑ les licenciés "Athlé Loisir Santé" marqueront également 1 point par participation (maximum 6).

On retiendra pour chaque licencié, sa meilleure "cotation", sans cumul possible entre les différents critères de classement (Exemple : un athlète également entraîneur de niveau 1 (15 points) mais aussi dirigeant diplômé (25 points) et qui réalise des performances le classant au niveau "Interrégional 1" (21 points) marquera en finalité, uniquement les 25 points de dirigeant).

En résumé, tous les licenciés marqueront au minimum un point pour leur club. Toutes les composantes seront prises en compte, ce qui permettra d'avoir une vue plus juste du niveau exact des clubs. La cotation des performances sera également plus fine et offrira plus de lisibilité aux observateurs extérieurs.

Tous les détails des nouvelles grilles de cotations sur le site du comité d'athlétisme de l'Essonne : <http://cd91athle.free.fr>